

אשרית גור,
הניקה את
בתה עד גיל
שנתיים וחצי



ארניזסט, אמה
לארבעה שכל
אחד מילדיה ינק
עד להולדת אחיו



מה, את עדיין



המגזין "טיים" האמריקאי עורר סערה כשהציג בשער תמונה של אם המניקה את בנה בן הארבע, מלווה בכותרת "האם את מספיק אמה?" • ומה חושבים על זה אצלנו? יועצות הנקה, פסיכולוגיות ואימהות שמניקות למרחקים ארוכים מדברות

ניקה אייל סימון,
ניקה בחקביל בת שלוש
חצי ובו שנה וחצי



מניקה

אותו?

זה נעים לי שהילד מתחבב עליי, נעים לי שיש לי ריח טובה להרגיע אותו בקלות, נעים לי הוא יודע שאני אמינה לו ואני איתו.

- מזה את אומרת בשילד מבקש לינוק בזמן שלא מתאים לך? "שזה לא מתאים, חד וחלק. עם הילד האחרון שעריין ונגס זה קורה לעתים והיקות, ואו אני אומרת 'צ'יצ'י הלך לישון' הוא מוותר, יש לו הרבה תחליפים אחרים, אני לא התזונה היחידה שלו, והוא לא תלוי בי. אם לא מתאים לי אני לא אניק, ויש לי כבר דרכים להסיר את דעתו מזה. אם הוא יתעקש, אני אנסה לברר מה הצורך שלו, כי צ'יצ'י זה לא רק אוכל."
- ואם את מגלה צורך אמיתי בשעות במקום ציבורי? "אין לי שום בעיה להוציא את הציצי בגן הציבורי, בבתי קפה, בהגויות ואיפה שצריך. זה לא מבדד אותי."
- מה היתרון העיקרי שיש להנקה מבחינתך? "היא ממלאת את הצרכים הרגשיים של הילד. להיט הבחוריותי יש חשיבות משנית בעיני, אבל אני לא מולולת בה. ההנקה היא לא חוות הכול, יש

ארני זקס (39) מוקיבוץ גבעת ברנר, אם לארבעה ילדים (10, 7, 4 ושנה וחצי) מניקה במעט עשר שנים ברציפות. כל אחד מילדיה ינק עד להולדת אחיו, "כל אחד כהתאם לצרכים שלו והרצונות שלו. אחר מהם ינק עד גיל שלוש וחצי, הוא אוננת בגאות, זקס, פסיכותרפיסטית, מחברת הספר "קורס כל אמא" ומרצה בקורס לטיפול בעזרת כעלי חיים בסמוך הקוצים, מסבירה שהיא עושה זאת בעיר קה ממניעים רגשיים ופחות ממניעים בריאותיים, אבל לא מולולת ביתרונות החיסון שהנקה העיקרה לילדיה.

- זה לא מעייה להניק עשר שנים ללא הסקרה? "זה בכלל לא מעייה, זה ביף, הכי קל לגדל אותם מכה. זכח, ארבעת החודשים הראשונים קצת יותר מתישים, אבל אחר כך זה כבר הרבה יותר קל. אין הליפות, הנף במסגל והתינוק מסתכל, זה לא גודל ממני שום דבר, ולחפה, זה נוח מאוד. בלי ההנקה כל צ'יצ'ה מחבבת היא הפקת, צריך לראוג לקחת תעלוף חלב, לראוג שיהיו מים חמום ובקבוקים נקיים, ואם לא לסתתו מספיק מנות, צריך לחזור הביתה, ואילו אני הוצאת מהבית בלי בלום, האוכל כל הזמן אותו

ארני זקס, אמא לארבעה, שכל

אחד חילדיה ינק עד להולדת אחיו:

"יש הרבה דרכים להיות אמא יעילה ופונקציונלית בלי שום קשר להנקה. אבל אם אני כבר כאן, אז למה לא?"



● ביוזמת מי נבחרה ההנקה של ילדיך והרר ליפ?

"את כל אחד מהם התחלתי לגמול בשלוש שתי ישי של הודיון הבא. לא נראה לי נכון להניק שניים בבת אחת."

"לא האמנתי שאיניק עד גיל שלוש וחצי"

אחת שכן מניקה שניים בבת אחת היא רחלה אייליסיטון (31), מהנרסות תעשייה וניקול וועי צת שיווק מראשון לציון, אם לאריון, בת שלוש וחצי שנה, בן שנה וחצי, שניהם עדיין יונקים. "את שואלת איך עושים כוזה כללות ובכוח", היא אומרת. "זה לא שהם מסבלים מתי שבא להם ומכל רגע שמתחשק להם. בכל שום גדלים תחלות קטנה והולמת זה נהיה משהו אחר, היכולת שלהם לשאת תסכול גדלה והם יכולים לחכות שאני אתי פנה לזה. עם הגדילה העצמו למצב שהוא מקבלת בבוטק ובקרב, זה נכנס לסוג של רוטינה, כי אתי לטתי שאני לא רוצה לתת כל היום ציצי. רק אם אני רואה קושי גדול באמצע היום, אני אתן, אבל זה לא כמו תינוק שצריך לתת הנקה לפי דרישה ומיד."

● יש מנאה בינחם?

"הייתה בהתחלה והצלחתי לפתור את יסתי, תמי שבתו להניק את הילדה אחרי הלילה של הכן הקטן, גם בשביל שהיא תוכל אותו כצורה יותר טובה, ברגע שהיא שמעה אותו בוכה, היא רצה באטרוף לציצי, ולא משנה איפה היא הייתה ומה היא עשתה באותו רגע. אבל ניסולתי את זה מודר מאוד."

● איך?

"שאלתי אותה ציצי והיא כוחרת, הבטתי לה שהוא יוכל רק מהשני ותתי כמה ימים היא נרר עת. היום קודה שהוא יונק ולה אני אומרת לא, היא לגמרי מבינה."

● זה רק חשוב או גם נעים?

"נעים מאוד, אני מאוד אוהבת להניק, אני חר שבת שלא נכון לעשות את זה אם זה לא נעים, כי הילד סופג את זה. אני אוהבת לקחת בריוק ולהיות עם הילדים שלי לרגע של קרבה ואהבה."

● איזה ערך יותר גדול בעיניך, הרגשו או התזונתי?

"אני עושה את זה יותר מהצורך הרגשי, אבל אני גם מאוד נהנית מהערך התזונתי, זה גם נוח מאוד. לא צריך להיחשב עם מקבוקים, לא צריך לחמם מקבוקים באמצע הלילה, ואם הילד בוכה את יכולה מיד להרגיע ולתת לו את כל הצרכים - היובק והזנה - בבת אחת."

● איך בעלך מגיחה לזה?

"בעלי בסבבה עם זה. אני לא חושבת שהוא מרר גיש שלקחו לו את הציצי. גם הוא נהנה מהנחתו שהו מספק. זאת מתנה ענקית לכל המשפחה."

● יש מסיבולוגים שגורסים שהנקה עד גיל מאוחר עלולה לגרום לטשטוש גבולות בין האמא לילד.

"להפך, הנקה זו הורמטת מעולה לתרגל גבו לזה. מה יותר נביל מאשר להגיד לילד פת לא בותנים ציצי. אמא שטרנישה שהענין המיני נכנס

האם כדאי להיניק עד גיל מאוחר?

בעד

מוקד קורלינסקי, מסיבולוגות ילדים, מנחות קבוצות הורים ורועצת הנקה מוסמכת

"לא נכון להבה על 'הנקה בגיל מאוחר', כי זו אמרה שיפוטית שלא מבוססת על תחושה הביולוגית, המורכבת על הסקת הנקה בגיל שלוש עד שש. מכאן לקוח גם המושג 'שנו חלב', מהנקה החוסן של הילד מגיעה להבשלת ולבגרות רק בסביבות גיל המששים, ולחלב אם יש אפקט חימוני הרטמו מאוד."

● זה היתרון המשמעותי ביותר בעיניך להנקה עד גיל מאוחר?

"מודר לי להבה בכל על תרונות של כשהו שהוא טבעי. משהו טעלה על רענון לרוך בתרונותיה של ההליכות אבל בחברה המערבית מתייחסים להנקה כאל אקט ארוטו, וקיים בה יחס הפוך בין העדר הטינו של השדיים לבין אורך ההנקה. זה מסרה ללכת עם ציצי בחוץ, אבל בשאם מניקה את בנה מצימוד יש זעקות עד השמים."

● איזה ערך יותר גדול בעיניך, הרגשו או התזונתי?

"הערך התזונתי גדול, אבל הערך הרגשי גדול עוד יותר. עד גיל שנה תינוקות חייבים חלב אם בשביל לגדול, אבל גם אחרי גיל שנה כשהולך כבר ניתן מסוננת אחריהם, עדיין חלבו משיח להיות מקור לחיסולנות בלעדות, שאין בשום מקור אחר, חודית ההנקה חשובה

להתפתחות הרגשית, היא בינה תחושה של ביטחון, הילד מרגיש שהכול בסדר בעולם שלו, משישים לו, נוגעים בו, הוא חשוב ומשמעותי, הוא חי מתחושה שהוא יכול לסמוך על זה שמישהו סומך עליו, החיבור לגוף של אמא, המגע של עור לעור, זה פשוט דבר שעושה פלאים לתחושת הביטחון. אין שום דבר שיכול להשתוות למגע כזה והענין הזה נחקר במדרים ביולוגים: הרוספ יותר מאוון, גלי המוח יותר מאוונים, הטמפרטורה של הגוף מוסלמת היילד. עולה במשקל יותר מהר.

תינוקות חרי לא מבינים שאמא נמצאת 50 מטר מהם והיא תמך תבוא, הם מבינים שהיא שם רק אם הם מרגישים אותה על הגוף."

● מה תגידו לאם שרוצה להמשיך להניק אבל נבנעת לחץ החברתי?

"לא לספר לכל אחד, אם היא מרגישה שהוא תקבל על ההאם, אם היא לא מוכנה להתחיל להמכיר והצדיק את עצמה, שלא תרבה על זה."

● מה יש לך להגיד על הטענה שמגיל שנה וחצי מדאי להפסיק את ההנקה, כי זה עלול לעורר טשטוש גבולות ומבלבל בודות המינית?

"מה אני יכולה להגיד על טענה כוזה אין שום קשר בין ההזות המינית להנקה. תסתכלי על כל העולם המפותח, מדיקים שם עד גיל

ארבע וחמש ואין לאף אחד שם בעיית בוזות המינית. לגבי הגבולות, אני רואה פה חורמות להעמדת גבולות איפה מתאים הרפס לא, כמו גם חודית סופתקים כשהולך באלף להתקין עם זה. הוא חרי לא יכול לטפס על אמא ולהמשים אותה בכל מקום, נכון?"

"בחברה המערבית"

מתייחסים להנקה כאל אקט

ארוטי, וקיים בה יחס הפוך

בין הערך המיני של השדיים

לבין אורך ההנקה. זה בסדר

ללכת עם ציצי בחוץ, אבל

בשאם מניקה את בנה

בציבור יש זעקות"

דיקלה אייל-סיטון, מניקה בחקביל בת שלוש וחצי ובן

שנה וחצי:

"הנקה זו הזדמנות מעולה לתרגל
גבולות. מה יותר גבול מאשר להגיד
לילד: פה לא נותנים ציצי"



לתמונה, תעצור מעצמה את ההנקה.

- קורח שרים ביקשו ציצי ברחוב?
- "אני מכבדת מאוד את הפרחב הצמודי, ואני לא אתן למישהו להרגיש לא נוח מפני שהחלטתי להיניק. יותר עם זאת, אם הילד רעב, בוראי שאניק אותו, עם כל הקושי של החברה להאזין את זה."
- מה היתרון העיקרי של הנקה בעיניך?
- "הביטחון שזה נותן לילד. למשל הבת שלי נפ" רדה מהמוצץ ומהחיתולים מהר מאוד. יש לה את היכולת להיפרד בקלות, כי היא בטוחה ורודעת שכשהיא תצטרך, יהיה לה".
- עד מתי את חושבת שתניקי?
- "את שאלה ששאלתי את עצמי אבל אין לי תשובה. לא האמנתי שאניק עד גיל שלוש וחצי וחנה אני פה, ועדיין לא רואה סיבה להפסיק."

"בהודו ובסקנדינביה זה לגמרי מקובל"

אין ויכוח לכבי השיבות הגדולה של ההנקה בתורישו חייו הראשונים של הילד. "על פי מחקרים חדשים, הנקה נותנת התמלה טובה יותר לתינוק, מכילה את כל מרכיבי המזון הנחוצים את צדו, כיו, ויש לה השפעה על ההתפתחות קוגניטיבית.

דבר המומחיות

נגד

נורית שמו"קלנדורוב, מסיכולוגית התפתחותית מומחית

הפסיכולוגית נורית שמו"קלנדורוב לא מתלהבת מהנקה אחרי גיל שנה. "עד גיל שנה זה הרבה הטוב ביותר בשביל הילד ככל הפרמטרים, אבל ככל שתהיה גדל הצרכים שלו משתנים, הוא כבר לא מסתפק בך את החלב הזה, ומבחינה תזונתית להנקה אחרי גיל שנתיים אין תועלת ניכרת. אפילו שהידי הפה כבר מאוד בשלים ולא זקוקים לטניצה חוץ, היא אוסרת."

- או הנקה מזיקת?
- "בגיל שנה-שנה וחצי הנקה מיותרת, ובגיל שלוש וארבע היא אפילו מזיקה."
- הסכנה?

"בגיל שנתיים מתחיל תהליך העיבוד מאמא. הילד מתחיל ללכת, לרוץ ולהקטן את הסביבה. זה נקרא 'גיל המרד' או 'גיל התבגרות הראשון', ובתהליך הזה הנקה, שיוצרת תלות מאמא רק מפרעת. אנחנו רוצים לאפשר לילד להתחיל להיות עצמאי, וילד לא יכול להרגיש עצמאי כשהוא כל כך תלוי בציצי של אמא ובנוכחות שלה."

● מה לגבי התרבות הרגשית שהנקה כגיל מאוחר יותר לילד? "המענה הרגשי בגיל הזה צריכה להיות באמצעות משהו משהו, ויכוח, נשיקה והבנה, ולא חוזק בלהצטיח אותו לציצי. אפשר לרבר

איתו, להרגיש אותו ולנחם אותו במילים, הוא לא צריך ציצי בשביל ביטחון עצמי ותחושת ערך עצמי."

● מה לגבי הנקה מעל גיל שלוש?

"בגיל שלוש הילד מבין כבר את נושא הנגדה. הוא מבין למה יש שחוק בין ולא בת, הוא יודע שמשווא יהיה גדול הוא יהיה אמא ולא אמא, והוא מתחיל לשחק במשחקי תפקודים. אבל ילד שיוגב בגיל זה נוצר בלבול מיותר ולא נוח, ככל שהילד גדל, האמא נעשה בעבודת דמות משמעותית מאוד, ועצם הנקה וזיקת את האבא הנדה, הוא לא יכול להיניק אותו. זה משנה בלעדיו בינו לבין אמא, שלאבא אין בו חלק. בגיל הזה אנחנו רוצים להתחיל את המעגל סביב הילד, ולא להשאיר אותו כמעגל מצומצם שלו ושל אמא."

● לטעמים נראה כי יותר מאשה הילד רוצה לניק, האם רוצה להניק?

"כן, כי באיזשהו מקום זה לא קל לה שחולד שלה כבר לא זקוק לה כמו פעם. זה נעים שהילד כל כך זקוק לה גם בהמשך הפניות, ולכן אולי יש נשים שיותר קשה להן לגבול מהנקה. הנקה זו איזשהו סמביוזה בין אמא לילד, ובגיל מסוים צריך לשחרר את הילד ולהיפרד מהסמביוזה הזאת."

● מה קורה אחרי גיל ארבע?

"לרוב בגיל ארבע מתחילים להתעניין בטימות, מניבים שיש איברי מין שונים לבן ולבת, מניבים שאין לאבא ציצי והאמא יש, ומבינים שציצי זה איבר שצריך להצניע. ילד שיוגב יכול להתחיל לצפות משחקים כאלה עם בני חגיל שלו. כלי לדעת מה סתם ומה אסור."

"בגיל שנתיים מתחיל תהליך
ההפרדות מאמא, ובתהליך
הזה ההנקה - שיוצרת תלות
באמא - רק מפריעה. ילד לא
יכול להרגיש עצמאי כשהוא
כל כך תלוי בציצי של אמא"



BIOGUARD X
המגן האישי שלך



ביוגארד X

מיד מעד לסייע להגנה הטבעית בסביבה של
זוח אלקטרומגנטיים. בתחום הרפואה המשלימה.

אם המגנטיות של השמש האחרים הלאה ליישם חסר חקרים
מדי רוב שיהיה המגנטיות קרוב אליו ונתנת מלאכות
Bioguard X ויש מגנטיות וניתן את המגנטיות החסרת סדרת SR
די יותר ליישם. לזמן המגנטיות בבטנות של שורת אלקטרומגנטיות
מדי המגנטיות המגנטיות צחיח Bioguard X הגנה היום אנשים
מדי ליישם המגנטיות המגנטיות המגנטיות המגנטיות המגנטיות

שיג ברשת סופר-פארם, בתי המרקחת והמבע,
רשת גו-אקטיב ובחנויות תקשורת נבחרות.

מוקד מלפנים: *9979
SR18 INSIDE
bioguardx.com

לסווד הארוך יש לה השפעה על מניעת מחלות כרוניות כגון השמנת יתר,
סוכרת ועוד ועוד, נכתב באתר של משרד הבריאות.
להמלצות החמות של משרד הבריאות שלנו, מצטרפים גם ארגון הבי
האות האמריקאי וארגון רופאי הילדים האמריקאי, שקובעים כי חלב אם
מכיל את כל מרכיבי המזון להם זקוק התינוק, כולל גם את הנוגדנים העוד
דים לתינוק במיוחד בחודשי חייו הראשונים, בהם מערכת החיסון שלו אינה
מספיק חזקה.

במחקרים שונים נמצא כי בקרב תינוקות שלא ינקו כלל קיים סיכון של
פי שניים ללקות ברלקת אוזניים חרוות ונשנות, סיכון של 25 אחוז לסתח
משקל עודף, וסיכון של פי שניים וחצי ללקות באסתמה ויהומים בריכי הני
שימה, לעומת תינוקות שינקו חצי שנה לפחות.

זאת ועוד: מחקר שחשפה ד"ר ליוה רובין, מנהלת המחלקה לאם, לילד
ולסתבר במשרד הבריאות בכנס באר שבע לשלום הילד באוניברסיטת בן
גוריון, קובע כי תינוקות שינקו רשמו לזכותם שמונה נקודות אייסקוי יותר
מאשר תינוקות שלא ינקו כלל. בעקבות הממצא קראה ד"ר רובין בכנס לחייב
אמהות להיניק את ילדיהן.

נשאלת השאלה אם גם אחרי גיל שנה או שנתיים, זה עדיין חשוב. "בה"
חלט כן, גורסת אפי נבירכהון, יו"ר ליגת להילצה בישראל, ארגון בינלאומי
הפועל בשבעים מדינות מעל המישום שנה, לטותן מידע ותמיכה בנושא ההנקה
וחשיבותה.

בנויכהון, יועצת הנקה מוסמכת שהניקה את שבעת ילדיה בתקופות משתי
נות שבין שנה וחצי לשלוש, גורסת שמבחינה בריאותית אנולווגינית תינוק

דעה אישית | עינת טלמון, מדריכת הנקה

צאו לנו מהחזייה

על השאלה שנברחה על שעה כתב העת "האם את מספיק אמא?"
בחקשר של הנקה אפשר לענות גם כן, אז אם תניחו לי להיות אמא
ותפסיקו להתמקד על ההנקה כאקט שמרמז על מזניות.

הנקה עמדה תמיד במוקד ויכוחים סוערים, התלקחות יצרים ותמחיל
של רגשות אשמה, אפולוגטיקה והרבה הרבה אינטרסים מכליליים
משגבנסות לטשחק חברות התמ"ל ותדמכות מזון לתינוקות, אבל
כשמדובר בהנקה של ילדים גדולים, ותמחיל משתנה גשום שלא
היניקו כבר עברו הלאה והשאירו מאחורי את "יסודי המצפון, אם היו
כאלה, וגם חברות התמ"ל כבר לא שחקניות כברות משקל בעסק בגיל
שלוש, שבו ילדים כבר גיוזגים בעיקר סאופל מוצק, את רגשות האשמה,
הסגנות והאינטרסים המכליליים מוליפים יצרים אחרים שביחס אליהם
אפשר לומר שהפוסל נמומו פוסל, אישה מניקה ילה מעוררת בר יצרים
כרוק עם עצמך מדיע.

ניימי לין גרומט, שהצטלמה לשער של ה"טויסט", ואגב כך הקפיצה
את המבירות שלה, מתוארת בכתבה כחסידת שיטה שמקראת "הזרות
מקרבתי מבית היצר של ד"ר ביל סירס לפיה "תינוקות וילדים צעירים
הם אנשים קטנים והזרותם צריכים להיות ערים לצרכיהם הפיזיים
ובפשיים", אני מתערכת שרבות מהאמהות שמניקות לסווד ארוך לא
הצחיחו על כך מדאש ולא השתייכו לאסכולה מסוימת, הן זקוקים עם
תחושותיהן, רצונותיהן ורצונותיו צרכיו של הילד, ומצאו את עצמן
בדיעבד כאמהות באג'ניה.

כנשים אנו חשופות לביקורת על כל פעולה שלנו המלהטות בין
קרוייה לאמהות סופנות אש צולבת מכל עבר, הקרייריסטיות סופנות
ביקורת על הנחת ילדיהן ואלה שמחזרות לעוב המיל ולגול את ילדיהן
בבית כבר הואשמו בחידת האב טחבית ומפגיעה במינייהן של גשום
אחרות בשוק העבודה. במובן זה גורלו של המניקות למחוקים ארוכים
אינו שונה, לכן, אם יש אמהות ותינוקות שמעוניינים להמשיך בכך,
אין זה מעניינו של איש, עלינו חבורה לגלות תוסן, ואם לא לתמך
אז לפחות לכבוש את הסלידה והרצון להגיב ולהכיל מראה של אישה
מניקה.

יותר עם זאת, למרות השענות הנורצות, המצדקות והמגובות
כרצית ברבה השגות של הנקה גם בגילים מאוחרים יחסית, "תכן
שטוב יעשו אימהות אלה והאני, כמניקה לסווד בינוני המועזרת להמשך
והממשיך, ביניהן אם ישאלו את עצמן ואת עצמן כלבר, זה אינו עניין
הברזיל האם המשך והנקה געיר בחשש מזרים שאחר ומתגורר לבסס
משם והלאה את הקשר עם הילד, שכבר אינו תינוק, על בטוס אחר,
שתלא התגפת הוא האבלה, היא חיבוק, היא פעילות פנאי, היא נחמה,
היא מנחה. קשה למצוא תחליף יעיל לכל אלה.

אמור להיגמל מהנקה בגיל שבין שלוש לשש, אלא שבעולם המערבי, בשל הצורך לשחרר את האם לעבודה מחוץ לבית, והצורך להכניס את הילדים לבני-סגרות חינוכיות, הנקה אחרי גיל שנה נתפסת כחריגה מהנורמה.

● איזה ערך יותר גדול בעיניך, הרגשי או התזונתי?
 "אנחנו יודעים בוודאות שהערך התזונתי-חיסוני חשוב וברור, ועם זאת אנו עדיין חושבת שההנקה חשובה קודם כל בשל הערך הרגשי, הן לאם והן לתינוק, ולכן אנחנו בליגת 'לה לצי' נעשה הכול כדי לעזור לאם שרוצה להיניק להצלחה בכו".

● למה לדעתך החברה לא מקבלת הנקה בגיל שמועל בהם חודשים?
 "זה עניין תרבותי לגמרי. יש מדינות בעולם, למשל בהודו, באפריקה ואפילו בסקנדינביה, שבהן ההנקה מקובלת עד גיל מאוחר יחסית. זה מתקבל שם בטבעיות גמורה".

"זה נושא שיושב לאנשים על קצות העצבים"

המגזין "טיים" האמריקאי, אחד העיתונים המשפיעים ביותר בעולם, עורר לפני שבועיים סערה בינלאומית, לאחר שהציג בשעריו את תמונתה של ג'יימי לין גרנט, אישה הטובה בסקיני ג'ינס, כשהיא חולצת שד ומניקה את בנה ארם בן הארבע, שעומד על כיסא. בותרת הגיליון, "האם את מספיק אמא?" מרמזת שהנקה, בעיני עורכי הגיליון, היא אחד הקריטריונים הברורים והמובהקים להיווצרה של אישה אם טובה. גרנט, שהתראיינה למגזין, סיפרה על חוויות ההנקה הטובה שהיא עוברת יחד עם בנה, היא הוסיפה כי היא עצמה ינקה עד גיל שש, וכי זאת הסיבה שיש לה כיסחון עצמי חזק.

בעבור רוב הנשים ההנקה מסתיימת אחרי שבועות או חודשים ספורים, אם בכלל, אבל יש כאלה שמחזיקות בגישה שהנקה תינוקות עד גיל מתקדם היא האימות הטובה ביותר, וממשיכות להיניק את ילדיהם גם שנים אחרי הלידה, לפעמים גם אחרי שנולד להם ילד נוסף. הלך הולכי צעד אחד קדימה עם הנושא, והפכו להיות מטיפות גדולות להנקה, כזו היא אישרות גור (35), אם לשניים מגני תקווה, בעלת חברת "ניקה אורגניקס" לתמיכה ביולדות משלב החיריון ועד לאחר הלידה, ומנחלת פורטל "מניקה", שהיניקה את בתה השנייה במשך שנתיים וחצי.

● איך הרגשת בשראית את שער ה"טיים"?
 "מספיק ארוך, כי זה נושא חשוב מדי שחוסט בגלל פרובוקציה. אמא חתיבה מניקה ילד שבאופן מגמתי נראה כמו גבר: הלנישו אותו במונח במכנסים צבא, שזה הדימוי האמריקאי הכי גריל לגבריות".

● ספרי על חוויות ההנקה שלך.
 "את הבן הבכור שלי הינקתי במשך שנה, אבל הייתה לי חוויה לא טובה ויצאתי ממנה בתחושת כישלון, החמצה ורגשות אשמה. חשבתי שאני אמא לא מספיק טובה נפני שאני לא מייצרת חלב, והרגשתי שאני לכוד בעניין הזה. שלוש שנים וחצי מאוחר יותר נכנסתי שוב להיריון, והחלטתי שהפעם אני עושה את זה. הרגשתי צורך גדול להצליח בזה, להוכיח לעצמי שאני אמא טובה. עם הבת שלי ההנקה זרמה מעולה".

● החלטת מראש כמה זמן תיניקי אותה?
 "לא תכננתי להניק אותה מעבר לשנה, כשהיא הייתה בת שנה וחודש נסעתי עם בעלי לח"ל, הרגשתי שאני צריכה לכוון את המוקוס הרגשי שלי לכוון חוזרות, ואמרתי לעצמי שאם אני אחרת ויהיה לי חלב, או על הביסאק, ואם לא אז לא. היא מאוד אהבה לינוק, היה לנו חיבור מדהים עם זה, ולכן כשחזרתי החלטתי לנסות להחזיר לעצמי את החלב. לקחתי כדור בשם 'מורמילק' וזה עבד, וככה זרמנו עד גיל שנתיים וחצי".

● איך הגיבה החביבה לבן שאת מניקה את הבת שלך בגיל שנתיים וחצי?
 "לא ספגתי ביקורת, אבל זה לא מפני שהחברה לא ביקורתית כלפי הנושא, אלא משום שאני לא אפשרתי את הביקורת הזאת כלפי. זה נושא שיושב לאנשים על קצות העצבים, כי יש סם דיסוננס בין הגוף של האישה כמוזן את החינוק, לבין הגוף של האישה בכנס של הגבר".

● איך נבמדה אצלך תקופת ההנקה?
 "כאיתה נבשלתנסיות, שבה היא התקיימה. בגיל שנתיים וחצי הרגשתי שאני לא רוצה יותר, לקח לי שבועיים-שלושה לחיות שלמה עם החלטת הזאת, כי היה לי נוח מאוד להיניק. זה היה פתרון להמון רכבוים יכולתי להדניע אותה בקלות, אם היא הייתה נפלת ונפצעת הייתי משפויצה לה חלב על הפצע והיא היה עובר בתוך שעות. יש לחלב אם תמוך מגולות ולמדתי להשתמש בו באופנים שונים. כשהחלטתי שדי, נחרתי את הגר הראשון של חנוכה כתאריד יעד והודעתי לה שכשנרליק את גרות חנוכה, אין יותר ציצוי. זה היה פשוט, כי גם היא הייתה מוכנה וגם אני הייתי שלמה". ■

אושרית גור, אם לשניים:

"ההנקה נגמרה באותה נונשלנטיות כשהילדה הייתה בת שנתיים וחצי הרגשתי שאני לא רוצה יותר והודעתי לה. זה היה פשוט"

